

Quelques adresses utiles...

Association

Cancer Anat de l'Omois

Mairie d'Essômes
02400 Essômes-sur-Marne
association.anat.omois@gmail.com
Tél. 06 83 12 65 31

Mutualité Française Hauts-de-France

3 Boulevard Léon Blum
02100 Saint-Quentin
Tél. 03 23 51 01 64

Caisse Primaire d'assurance maladie

CS 20606
02323 Saint-Quentin Cedex
3646 (Sécurité sociale)
Tél. 03 23 27 39 00 (Service social)

Aisne Preventis

10 Rue Jean Martin
02000 Laon
Tél. 03 23 23 58 48

Ligue contre le cancer

Comité départemental Aisne

4 rue des Bouchers
BP 60338
02107 Saint-Quentin Cedex
Tél. 03 23 04 24 89

Centre hospitalier Jeanne de Navarre

Route de Verdilly
02400 Château-Thierry
Tél. 03 23 69 66 00

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

15 Avenue de la République
02400 Château-Thierry
Tél. 03 23 69 42 12

Cancer info

Tél. 0810 810 821 - www.e-cancer.fr

Espace de rencontre et d'information (ERI)

Reims Institut Jean Godinot
1, Rue du Général Koenig - BP 171 - 51056 REIMS
Tél. 03 26 50 41 91
Mail : emmanuelle.pujol@reims.fnclcc.fr



Zoom sur : La Ligue contre le Cancer

Pour agir au plus près des personnes, pour prévenir, protéger, accompagner et aider.

La Ligue contre le Cancer est une association nationale qui agit autour de quatre missions principales : la recherche, l'aide aux malades et à leurs proches, l'information-prévention-promotion des dépistages organisés et la sensibilisation de la société.

Grâce à l'action de la municipalité, en collaboration avec la Maison du CIL et l'association Anat de l'Omois, une antenne du comité départemental va s'implanter à Château-Thierry dans un local mis à disposition par la Maison du CIL.

Plus d'informations : **Mairie de Château-Thierry**
03 23 84 86 86



Afin de participer davantage à la lutte contre le cancer du sein, des accessoires sont vendus tout le mois à l'occasion de nos diverses manifestations au profit de l'institut Godinot et de la Ligue contre le Cancer qui chaque jour s'investissent pour la santé !

Merci à nos partenaires



Château-Thierry
Cité à l'abri

OCTOBRE ROSE CONTRE LE CANCER DU SEIN



RETROUVEZ LE PROGRAMME D'OCTOBRE ROSE
À CHÂTEAU-THIERRY CHEZ VOS COMMERCANTS,
PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET SUR
WWW.CHATEAU-THIERRY.FR



LE DÉPISTAGE ORGANISÉ, COMMENT ÇA SE PASSE ?

Le dépistage organisé s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans, sans symptôme apparent ni facteur de risque particulier.

LE COURRIER D'INVITATION

Vous recevez, toutes les deux ans, une lettre d'invitation vous expliquant la démarche à suivre

LE RENDEZ-VOUS AU CENTRE DE RADIOLOGIE

Vous prenez alors rendez-vous avec un des radiologues agréés, que vous choisissez sur la liste transmise. Si vous avez déjà effectué une mammographie, n'oubliez pas de rapporter les anciens clichés réalisés. S'il s'agit d'une première mammographie, n'hésitez pas à poser vos questions.

LA MAMMOGRAPHIE

Le radiologue réalise une mammographie comportant deux radiographies par sein, ce qui ne dure que quelques minutes. Il peut être amené à réaliser une échographie complémentaire. Il examine également vos seins et vous donne immédiatement une première interprétation des résultats. Dans la majorité des cas, aucune anomalie n'est détectée.

L'examen clinique et la mammographie sont pris en charge à 100% par votre caisse d'assurance maladie sans avance des frais.

LE SPORT SANTÉ est une démarche qui s'adresse à toutes les personnes souhaitant se remettre en mouvement qu'elles soient en surpoids, atteintes de pathologies chroniques, dépressives, ... Il s'agit de rendre possible la participation à une activité physique régulière, adaptée, sécurisante et progressive.

Votre médecin est en capacité de vous délivrer une ordonnance « Sport Santé ».

Plus d'informations : 06 14 36 34 07

Retrouvez la liste des clubs labellisés à Château-Thierry
www.chateau-thierry.fr - 03 23 84 86 86

OCTOBRE ROSE *l'agenda*

Vendredi 30 septembre, 19h, Hôtel de Ville
Lancement d'Octobre rose

Tout le mois : **Collecte de soutiens-gorges, stands d'information et de prévention** sur le marché du vendredi, au Centre Hospitalier et dans les surfaces commerciales, **séances de gymnastique spécifique** tous les vendredis à 10h (8 rue du château), **exposition itinérante de photographies** d'Angeline Delacourt

Samedis 1^{er} et 15 octobre, 14h-16h, Hôtel de Ville
Atelier bonne humeur avec Eole et Intermède cancer

Samedi 1^{er} octobre, Espace d'activités U1, Globe 21
Portes ouvertes : La maison anti-cancer

Dimanche 2 octobre, 15h-20h, Espace culturel (Brasles)
Guinguette rose de La Fontaine

Lundi 3 octobre, 14h-16h, La Rotonde Blanchard
Atelier cosmétiques naturels (Inscription : 03 23 84 06 45)

Mardi 4 octobre, 20h, Cinéma-théâtre
Cinéma-débat Ma Ma, de Julio Medem

Vendredi 7 octobre
14h-16h, centre social La Rotonde
Questions réponses autour du cancer avec Marie Chabrol
19h, O'délices de Perrine
Soirée bien-être (15€ - Nombre de places limité)

Samedi 8 octobre, 14h, 8 rue du château
Séance collective de Yoga

Samedis 8, 15 et 22 octobre, 9h-12h, Gymnase nautique
Initiations au Dragon boat

Dimanche 9 octobre, 9h30, Gymnase nautique
Randonnées et village roses

Lundi 10 octobre, 14h-16h, Centre social La Rotonde
Atelier alimentation saine (inscription : 03 23 83 59 18)

Mercredi 12 octobre, 20h, 8 rue du château
Soirée d'échanges Sport-santé avec l'Institut Godinot

Samedi 15 octobre, 14h30, place de l'Hôtel de Ville
Flash mob et zumba

Lundi 17 octobre, 14h, centre social La Rotonde
Mini village bien-être

Mardi 18 octobre, 20h, 8 rue du château
Pour une alimentation au service de la vie
par Marie Chabrol

Vendredi 21 octobre, 8 rue du château
16h-17h30 : **Cercle de paroles**
18h-19h : **atelier respiration/relaxation guidée**

Dimanche 29 octobre, 19h, Stade municipal
Matches de gala football féminin

Octobre

Rose constitue un temps fort de mobilisation contre le cancer du sein et pour le mieux vivre. Chaque année, nous tâchons ensemble de renforcer cette action collective et de bâtir un avenir serein. Notre participation témoigne une solidarité essentielle à celles et ceux qui sont atteints de la maladie.

Le cancer n'est plus un stigmate mais une réalité que nous savons surmonter. L'accompagnement existe, Octobre Rose en donne les clés : prévention et dépistage, développement du bien-être, ateliers découverte, activité physique et rencontres forment son programme.

L'engagement qui nous anime, aux côtés des professionnels de santé, des associations, des clubs services et des citoyens, est pour nous, élus, une évidence. Parce que la santé et le bien-être ne sont pas des choix mais bien le fondement de notre action.

En cette année Cultur'elles, cette campagne de lutte contre le cancer du sein trouve un écho d'autant plus particulier dans notre ville. Soutenir la parole de toutes les femmes, c'est agir avec encore plus de force au service de la santé et de l'accès aux soins.

Jacques KRABAL, Député-Maire - Président de l'Union des Communautés de Communes du Sud de l'Aisne
Pôle d'équilibre territorial et rural

Dominique Douay, Maire-adjointe déléguée à la politique de santé, à la citoyenneté, aux handicaps, à la politique de la ville et à la politique familiale

Jean-François Bouteleux,
Conseiller municipal de Château-Thierry, Vice président à la CCRCT en charge des services à la population

