



Présentation des activités

ALSH

13 – 16 ans

Essômes sur Marne

Juillet 2019

1ère semaine, du 8 au 12 juillet

Direction l'île de Loisirs de Buthiers, au cœur de la forêt de Fontainbleau, pour cette première semaine.

Notre départ est prévu le lundi 8 juillet à 9h, place du cygne, à côté de la salle polyvalente et nous serons de retour le vendredi 12 juillet à l'heure de sortie du centre (c'est-à-dire à partir de 17h jusque 18h) à l'école rue de la côte 204.

L'île de loisirs offre des activités variées : piscine avec toboggans, grand espace vert au milieu de la nature, mini-golf ...

En plus de cela, nous avons des séances réservées pour faire une balade en canoë ainsi que pour découvrir des vélos fun (KMX, QBX, Vélos couchés, tandems, patinettes ...).

Si vous souhaitez plus d'informations je vous invite à aller voir le site internet :

<https://www.buthiers.iledeloisirs.fr>

Pour cette semaine prévoir :

- *Un pique-nique pour le lundi midi, jour du départ*
- *Trousseau (voir page 5)*

2ème semaine, du 15 au 19 juillet

Pour cette deuxième semaine, nous resterons à Essômes sur Marne, il n'y aura donc pas de camping mais nous avons au programme :

- **Une journée au parc de Coupaville à Soissons**, nous y ferons du Bubble Foot, un laser game en extérieur et nous irons nous perdre dans le labyrinthe.

A prévoir :

- *Une tenue sportive*
- *Un pique-nique*

- **Une initiation à l'escrime par le Cercle d'Escrime de Château-Thierry**

A prévoir :

- *Chaussure de salle*
- *Pantalon de survêtement entièrement fermé*

- **Une séance d'Airsoft à Grimpo'blanchard**

A prévoir :

- *Une tenue sportive entièrement fermée*
- *Un pique-nique*

- **Un créneau pour profiter de la piscine du centre aquatique de Château-Thierry**

A prévoir :

- *Brevet de 50 mètres*
- *Maillot de bain*
- *Serviette*

- **Des activités sportives dans les bois**

Le barbecue aura lieu le vendredi 19 juillet à l'école de la côte 204, comme tous les ans.

3ème semaine, du 22 au 26 juillet

Nous partons camper 4 jours à la ferme du Ru Chailly à Fossoy pour cette dernière semaine.

Pour nous y rendre, nous emprunterons les bords de Marne en vélo en passant par Mont-Saint-Père.

Le départ est prévu le lundi 22 juillet vers 9h30 à l'école de la côte 204 et nous serons de retour le jeudi 25 juillet à l'heure de sortie du centre (c'est-à-dire à partir de 17h jusque 18h).

Lors de ces 3 jours de camping, un grand jeu en fil rouge sera mis en place.

Pour ces 3 jours de camping prévoir :

- *Un vélo en bon état de marche*
- *Un casque*
- *Un pique-nique pour le lundi midi, jour du départ*
- *Trousseau (voir page 5)*

Le spectacle de fin de centre aura lieu le jeudi 25 juillet à la salle polyvalente.

La dernière journée de centre (vendredi 26 juillet) se déroulera à l'école de la côte 204.

Trousseau

- 2 pantalons
- 2 shorts
- 6 tee-shirts
- 2 pulls
- 6 slips
- 6 paires de chaussettes
- 2 pyjamas
- 1 imperméable

- 1 paire de baskets
- 1 paire de chaussure fermés
- 1 paire de tongs

- 1 casquette ou chapeau
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 maillot de bain (pas de short)
- 1 serviette de plage
- Crème solaire

- 1 serviette de bain
- 1 trousse de toilette complète (brosse à dents, dentifrice, gel douche ...)

- 1 duvet
- 1 sac de couchage
- 1 oreiller
- 1 lampe de poche

- 1 ensemble de cuisine (couteau, cuillère, fourchette, bol, verre)
- 1 gourde
- 1 petit sac à dos
- Des mouchoirs
- 1 sac de linge sale

Penser à noter le nom de votre enfant sur ses affaires.

Nous partons en camping, évitez donc les objets de valeurs et les vêtements neufs !

Si votre enfant possède sa propre tente, il peut la ramener.

Règles et fonctionnement

Quelques rappels concernant les règles et le fonctionnement de l'ALSH :

- Les 13-16 ans occupent les locaux de l'école de la côte 204, au niveau de la petite cour.
- Le matin, la garderie se déroule de 7h30 à 8h, l'accueil échelonné de 8h à 9h. Le soir, les départs sont également échelonnés de 17h à 18h.
- Lors des journées à Essômes sans pique-nique, les externes partent à 12h et reviennent entre 13h30 et 14h.
- Si votre enfant est sous traitement médicamenteux, merci de nous en informer et de nous fournir le certificat médical.
- Durant les trois semaines de l'accueil de loisirs, aucun adolescent ne sera autorisé à fumer.

Concernant le camping :

- Afin de faciliter les transports des pique-niques dans les glacières, merci de bien vouloir mettre le repas dans un sac au nom de votre enfant.
- Merci de ne pas confier à vos adolescents des valises trop grandes, le bus ne nous dépose pas devant notre emplacement de camping, chaque adolescent transporte donc seul ses affaires jusque celui-ci, de plus nous sommes souvent embêtés pour mettre toutes les affaires dans le bus.
- Nous déconseillons aux adolescents d'amener avec eux des objets de valeurs (téléphone portable compris). En cas de perte ou de vol, nous ne pourrions être tenus responsable.
- Des temps d'appels parents-enfants sont prévus lors des campings. Le créneau horaire sera de 18h à 19h chaque jour. Merci de bien vouloir éviter au possible les appels en dehors de cette plage horaire.
- Pour les adolescents n'ayant pas de portable, vous pouvez l'appeler au 07.81.04.00.06 au même créneau horaire.