

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 03 septembre 2018
Melon
Spaghetti bolognaise (pc)
Yaourt aromatisé
brownie

mardi 04 septembre 2018
Salade baltique
Aiguillettes poisson aux céréales
Beignets de chou fleur
Fromage blanc sucré
Fruit

mercredi 05 septembre 2018
----------------------------

jeudi 06 septembre 2018
Crêpe au fromage
Sauté de dinde basquaise
Haricots verts persillés
Camembert
Compote de pommes

vendredi 07 septembre 2018
Pomelos en quartier
Escalope de poulet pané
Petits pois
Fromage frais aux fruits bio
Fruit



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 10 septembre 2018
Tarte aux poireaux
Sauté de veau marengo
Printanière de légumes
Yaourt sucré BIO
Compote de poires

mardi 11 septembre 2018
Salade verte
Hachis parmentier "maison" (PC)
St moret
Tarte aux pommes

mercredi 12 septembre 2018
----------------------------

jeudi 13 septembre 2018
REPAS VEGETARIEN

vendredi 14 septembre 2018
Tomate vinaigrette
Nuggets de poisson au ketchup
Julienne de légumes
Emmental
madeleine



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 17 septembre 2018
Melon
Rôti de dinde aux champignons
Pommes noisettes
Babybel
Crème dessert praliné

mardi 18 septembre 2018
Tomate mimosa
Steak haché thon sce proven9ale
Semoule au beurre
Fromage frais aux fruits
Eclair au chocolat

mercredi 19 septembre 2018
----------------------------

jeudi 20 septembre 2018
Laitue à la vinaigrette échalote
Sauté de boeuf au paprika
Macédoine de légumes
Edam
Fruit

vendredi 21 septembre 2018
Salade fraîcheur
Ravioli gratinés au fromage (pc)
Pyrénées
Liégeois vanille



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 24 septembre 2018
Tomate vinaigrette
Sauté de dinde à l'estragon
Boulghour au beurre
Camembert
Crème dessert caramel

mardi 25 septembre 2018
Potage 7 légumes
Rissolette de veau
Gratin d'épinards
Gouda
Riz au lait

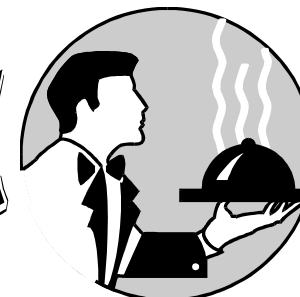
mercredi 26 septembre 2018
----------------------------

jeudi 27 septembre 2018
Carottes râpées à l'orange
Gratin penne jambon dinde- parmesan (c)
Rondelé nature
Moelleux chocolat

vendredi 28 septembre 2018
Oeuf dur mayonnaise
Brandade de poisson maison (pc)
Petits suisses
Mousse aux marrons



ARMOR CUISINE



# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 01 octobre 2018	
Endives aux noix	
Cuisse de poulet rôtie	
Frites	
Tomme noire	
Crème chocolat	

mardi 02 octobre 2018	
Crêpe au fromage	
Paupiette de dinde aux champignons	
Jardinière de légumes	
St bricet	
Ananas au sirop	

mercredi 03 octobre 2018	

jeudi 04 octobre 2018	
Salade verte	
Chili con carne (PC)	
Coeur des dames	
Flan vanille	

vendredi 05 octobre 2018	
Tranche de surimi mayonnaise	
Filet hoki meunière citronné	
Gratin de légumes du jardinier	
Samos	
Compote biscuitée	



# ARMOR CUISINE



**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**  
**REPAS ESSOMES SUR MARNE**

lundi 08 octobre 2018

--

mardi 09 octobre 2018

--

mercredi 10 octobre 2018

--

jeudi 11 octobre 2018

--

vendredi 12 octobre 2018

--



**ARMOR CUISINE**  
ARMOR CUISINE



# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 15 octobre 2018
Tomate antiboise
Cordon bleu
Pommes de terre en quartier ketchup
Coulommiers
Poire au sirop

mardi 16 octobre 2018
Potage poireaux pommes de terre
Quenelles de brochet sauce nantua
Purée
Yaourt sucré BIO
Fruit

mercredi 17 octobre 2018
--------------------------

jeudi 18 octobre 2018
Accras de poisson
Emincé de poulet vallée d'auge
Printanière de légumes
Buche du Pilat
Crème vanille

vendredi 19 octobre 2018
Salade surprise
Steak haché
Beignets de brocolis
Cheddar
Liégeois pommes châtaignes



# ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 22 octobre 2018
Pizza
Carbonade de bœuf
Julienne de légumes
Croc' lait
Mousse au chocolat

mardi 23 octobre 2018
Paté en croûte de volaille
Nuggets de poulet
Gratin de ratatouille
Rondelé au bleu
Gâteau basque

mercredi 24 octobre 2018
Salade bretonne
Omelette au fromage
Gratin dauphinois
Vache qui rit
Tarte flan coco "maison"

jeudi 25 octobre 2018
Nems
Saute de poulet thaï
Chou-fleur au fromage
Yaourt aromatisé
Compote rhubarbe

vendredi 26 octobre 2018
Potage à la tomate
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Boursin ail et fines herbes
Crème dessert caramel



ARMOR CUISINE





# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 29 octobre 2018
Potage velouté d'asperge
Sauté de dinde aux légumes
Gnocchis
Camembert
Crème vanille

mardi 30 octobre 2018
Salade risoni à l'arrabiata
Lieu frais au beurre citronnée
Gratin de légumes
Coeur des dames
Fruit

mercredi 31 octobre 2018
Concombre au yaourt
Bouchée à la reine "maison"
Haricots verts
Brie
Gateau de semoule

jeudi 01 novembre 2018
------------------------

vendredi 02 novembre 2018
Salade de quinoa
Sauté de bœuf aux carottes (pc)
Yaourt sucré
Flan nappé caramel



# ARMOR CUISINE

