



ARMOR CUISINE



lundi 31 août 2020

mardi 01 septembre 2020
Melon charentais
Lasagnes bolognaise (PC)
Yaourt sucré
brownie

mercredi 02 septembre 2020

jeudi 03 septembre 2020
Concombre au yaourt
Falafel à la tomate
Boulghour au beurre
Compote de pommes BIO

vendredi 04 septembre 2020
Salade brésilienne
Escalope de poulet pané
Petits pois
Fromage frais aux fruits bio
Banane

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 07 septembre 2020
Salade du nord
Rôti de veau marengo
Pommes vapeur
Yaourt sucré BIO
Compote pommes/fraises

mardi 08 septembre 2020
Tomate vinaigrette au miel
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte normande

mercredi 09 septembre 2020

jeudi 10 septembre 2020
Paté en croûte de volaille
Emincé de poulet sauce blanche
Chou-fleur au fromage
Vache qui rit
Fruit

vendredi 11 septembre 2020
Terrine de légumes mayonnaise
nuggets de poisson
Julienne de légumes
Fromage frais aromatisé
Gâteau marbré au chocolat

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 14 septembre 2020
Melon
Rôti de dinde aux champignons
Farfalle au gruyère
Tomme blanche
Crème dessert praliné

mardi 15 septembre 2020
Salade athena
Colin gratiné au fromage
Ratatouille à la pomme de terre
Babybel
Fruit

mercredi 16 septembre 2020

jeudi 17 septembre 2020
Crêpe au fromage
Sauté de boeuf au paprika
Haricots verts
Fromage ovale
Banane

vendredi 18 septembre 2020
Carottes rapees locales vinaigrette
Tomates farcies veggi's
Riz
Fruit local

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 21 septembre 2020
Tomate vinaigrette
Petit salé aux lentilles (pc)*
Camembert bio
Fruit local

mardi 22 septembre 2020
Taboulé
Rôti de boeuf sauce niçoise
Gratin d'épinards
Gouda
Riz au lait

mercredi 23 septembre 2020

jeudi 24 septembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Crêpe au fromage
Haricots verts persillés
Pâtisserie

vendredi 25 septembre 2020
Salade verte
Brandade de poisson (pc)
Petits suisses sucrés bio
Raisin

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 28 septembre 2020
Melon charentais
Omelette basquaise
pommes rissolées
Tarte au chocolat

mardi 29 septembre 2020
Crepe jambon-fromage*
Chipolatas grillées *
Jardinière de légumes
Yaourt aux fruits
Fruit local

mercredi 30 septembre 2020

jeudi 01 octobre 2020
Duo de choux vinaigrette
Boulettes de bœuf au curry
Nouilles sautées
Fromage frais sucré
Ananas au sirop

vendredi 02 octobre 2020
Salami*
Filet de hoki meunière
Gratin de légumes du jardinier
Yaourt aromatisé BIO
Fruit local



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 05 octobre 2020
Tomate à l'échalote
Escalope de poulet à la crème
Fusilli
Carré de l'est
Poire au sirop

mardi 06 octobre 2020
Potage poireaux pommes de terre
Filet de colin mariné à la provencale
Semoule
Yaourt sucré BIO
Fruit local

mercredi 07 octobre 2020

jeudi 08 octobre 2020
Salade verte aux croutons et emmental
Nuggets de maïs
Haricots verts
Banane

vendredi 09 octobre 2020
Quiche*
Sauté de dinde à la moutarde
Beignets de brocolis
Petits suisses aux fruits
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 12 octobre 2020

mardi 13 octobre 2020

mercredi 14 octobre 2020

jeudi 15 octobre 2020

vendredi 16 octobre 2020



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 19 octobre 2020
Pommes de terre au thon
Carbonade de bœuf
Julienne de légumes
Croc' lait
Fruit

mardi 20 octobre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Lasagnes végétarienne (pc)
Eclair au chocolat

mercredi 21 octobre 2020
Endives aux noix
Crêpinette au jus *
Pommes sautées
Vache qui rit
Fruit

jeudi 22 octobre 2020
Nems au poulet
Nuggets de volaille
Chou-fleur au fromage
Yaourt aromatisé
Fruit local

vendredi 23 octobre 2020
Feuilleté hot dog*
Filet de colin poêlé au beurre
Haricots beurre
Boursin ail et fines herbes
Liégeois chocolat



ARMOR CUISINE





ARMOR CUISINE



lundi 26 octobre 2020				
Potage 7 légumes				
Cachupa * (pc)				
	mardi 27 octobre 2020			
	Pizza			
	Oeufs durs sauce mornay			
Camembert				
Crème vanille				
		mercredi 28 octobre 2020		
		Concombre au yaourt		
		Bouchée à la reine		
		Riz		
		Brie		
		Purée de fruits		
			jeudi 29 octobre 2020	
			Salade croquante	
			Filet de poulet à l'italienne	
			Pommes de terre en quartiers	
			Tartare ail et fines herbes	
			Fruit	
			vendredi 30 octobre 2020	
			Saucisson à l'ail *	
			Colin gratiné au fromage	
			Petits pois	
			Coeur des dames	
			Beignet à la framboise	