

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 02 novembre 2020
Oeuf dur (mayonnaise dosette)
Croquant au fromage
Coquillettes
Fruit

mardi 03 novembre 2020
Salade de coeurs de palmier
Tagine de poisson (pc)
Emmental
Crème dessert caramel

mercredi 04 novembre 2020
---------------------------

jeudi 05 novembre 2020
Taboulé
Boulettes de boeuf façon kefta
Courgettes à la tomate
Petit moulé
Banane

vendredi 06 novembre 2020
Accras de poisson
Paupiette de veau à la provençale
Purée de carottes
Fromage blanc
Riz au lait

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 09 novembre 2020
Potage 7 légumes
Palette de porc à la diable *
Potatoes
Pyrénées
Crème chocolat

mardi 10 novembre 2020
Pamplemousse
boulettes de boeuf sauce tomate
Penne au beurre
Yaourt aromatisé
Compote de pommes

mercredi 11 novembre 2020
---------------------------

jeudi 12 novembre 2020
Concombre à la crème
Veggy burger multicéréales
Gratin dauphinois
Yaourt sucré (en seau) bio et local

vendredi 13 novembre 2020
Celeri rémoulade
nuggets de poisson
Gratin de chou fleur
Camembert
Galette bretonne

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 16 novembre 2020	
Velouté de carottes	
Sauté de dinde à la cocotte	
Ebly aux champignons	
Fromage frais sucré	
Fruit local	
mardi 17 novembre 2020	
Salade verte et vinaigrette emmental	
Parmentier de légumes (pc)	
Fromage blanc sucré	
Cookies vanille pepites de chocolat local	
mercredi 18 novembre 2020	
jeudi 19 novembre 2020	
Pizza	
Boulettes de boeuf aux herbes	
Gratin d'épinards	
Kiri	
Banane	
vendredi 20 novembre 2020	
Tomate vinaigrette	
Poisson poêlé au beurre	
Rosties aux légumes	
Coulommiers	
Mousse au chocolat	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 23 novembre 2020
Radis beurre
Sauté de boeuf sauce cornichons
Macaroni
Petits suisses sucrés
Compote biscuitée

mardi 24 novembre 2020
Oeuf dur bio mayonnaise
Bouchées de riz façon thaï
Lentilles vertes
Tarte normande

mercredi 25 novembre 2020
---------------------------

jeudi 26 novembre 2020
Salade verte
Paupiette de dinde à l'estragon
Riz
Mimolette
Poire au sirop

vendredi 27 novembre 2020
Salade piémontaise
Steak haché cabillaud à la bordelaise
Purée de potimarron
Fromage frais aromatisé
Banane

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE



ARMOR CUISINE



lundi 30 novembre 2020
Saucisson sec*
Blanquette de veau
Riz
Coulommiers
Crème vanille

mardi 01 décembre 2020
Salade de maïs
Saucisse fumée *
Cocos mijotés
Yaourt à boire
Fruit BIO

mercredi 02 décembre 2020
---------------------------

jeudi 03 décembre 2020
Carottes râpées locales vinaigrette
Couscous végétal (pc)
Petits suisses sucrés
Fruit

vendredi 04 décembre 2020
Tranche de surimi mayonnaise
Steak haché thon aux petits légumes
Gratin de poireaux
Yaourt aromatisé
Raisin

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements