

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 04 janvier 2021
Potage potiron
Cordon bleu
ourgettes sautées et pommes de terre
Coulommiers
Ananas au sirop

mardi 05 janvier 2021
Salade de montagne
Tomates farcies veggi's
Riz
Mousse au chocolat

mercredi 06 janvier 2021

jeudi 07 janvier 2021
Salade verte vinaigrette balsamique
Parmentier de canard (pc)
Galette des rois

vendredi 08 janvier 2021
Oeuf dur mayonnaise
Filet de colin meunière
Petits pois
Petits suisses aux fruits
Fruit local



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 11 janvier 2021
Riz à la mexicaine
Rissolette de veau
Gratin de ratatouille
Yaourt aux fruits mixés
Compote de pommes

mardi 12 janvier 2021
Potage à la tomate
Sauté de dinde vallée d'auge
Pommes de terre en quartiers
Emmental
Fruit local

mercredi 13 janvier 2021

jeudi 14 janvier 2021
Betteraves locales mimosa
Chili vegetarien (pc)
Tartare nature
Chocolat liégeois

vendredi 15 janvier 2021
Crêpe au fromage
Filet de hoki pané
Mijoté de légumes
Fromage frais aromatisé
Quatre quart



ARMOR CUISINE



lundi 18 janvier 2021
Potage poireaux pommes de terre
Rôti de dindonneau sauce forestière
Coquillettes
Vache qui rit
Fruit

mardi 19 janvier 2021
Carottes rapées locales vinaigrette
Filet de lieu sauce citron vert
Epinards à la crème
Camembert bio
Gâteau basque

mercredi 20 janvier 2021

jeudi 21 janvier 2021
Paté en croûte de volaille
Colombo de veau (pc)
Fromage frais aux fruits bio
Banane

vendredi 22 janvier 2021
Tarte aux trois fromages
Green burger
Purée de potiron
Compote pommes/fraises



ARMOR CUISINE



lundi 25 janvier 2021
Potage 7 légumes
Aiguillettes de poulet corn-flakes
Ebly aux champignons
Edam
Cocktail de fruits

mardi 26 janvier 2021
Concombre à la crème
Burger de veau
Duo de fleurette
Yaourt aromatisé BIO
Compote de pommes

mercredi 27 janvier 2021

jeudi 28 janvier 2021
Salade coleslaw LOCALE
Couscous boulettes vegetal (pc)
Samos
Mousse au chocolat

vendredi 29 janvier 2021
Macédoine vinaigrette
nuggets de poisson
Gratin dauphinois
Mimolette
Fruit



ARMOR CUISINE



lundi 01 février 2021
Salade fleurette
Filet de poulet façon tandoori
Semoule
Pont l'évêque
Liégeois vanille

mardi 02 février 2021
Crepe jambon-fromage*
Emincé de bœuf aux oignons
Haricots verts
Crêpe au chocolat

mercredi 03 février 2021

jeudi 04 février 2021
Terrine de saumon sœ cocktail
Hachis parmentier "maison" (PC)
Vache qui rit
Compote biscuitée

vendredi 05 février 2021
Salade piémontaise
Filet de merlu à la tomate
Julienne de légumes
Yaourt sucré BIO
Banane



ARMOR CUISINE



lundi 08 février 2021
Samoussa aux légumes
Nuggets de maïs
Chou-fleur au fromage
Compote de pommes BIO

mardi 09 février 2021
Celeri rémoulade
Cassolette de poissons
Frites
Mini roule aux herbes
Fruit local

mercredi 10 février 2021

jeudi 11 février 2021
Salade de pâtes venitienne
Poulet rôti
Beignets de brocolis
Yaourt aromatisé BIO
Fruit

vendredi 12 février 2021
Pizza
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Fromage frais sucré
Fruit



ARMOR CUISINE



REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 15 février 2021
Salade de tortis a la napolitaine
Boeuf mironton
Poêlée de légumes
Carré frais
Fruit

mardi 16 février 2021
REPAS MARDI GRAS

mercredi 17 février 2021

jeudi 18 février 2021
Oeuf dur mayonnaise
Boulettes de sarrasin
Haricots verts persillés
Yaourt sucré
Fruit

vendredi 19 février 2021
Salade verte croutons vinaigrette echalote
Lieu frais saveurs provençales
Rosties aux légumes
Cheddar
Madeleine bio



ARMOR CUISINE



lundi 22 février 2021
Velouté aux champignons
Paupiette de veau velouté tomate
Haricots beurre
Yaourt aux fruits mixés
Fruit

mardi 23 février 2021
Betteraves locales vinaigrette
Raviolini ricotta et épinards (pc)
Tarte flan maison

mercredi 24 février 2021
Salade de quinoa
Emincé de poulet au gingembre
Chou-fleur au fromage
Saint Nectaire
Quatre quarts aux pralines roses maison



jeudi 25 février 2021
Chou blanc en vinaigrette
Parmentier de poisson (pc)
Tartare ail et fines herbes
Fruit local

vendredi 26 février 2021
Salade crudités vinaigrette estragon
Boulettes de bœuf sauce mironton
Boulghour au beurre
Kiri
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



<p>lundi 01 mars 2021</p> <p>Salade parisienne</p>			<p>ARMOR CUISINE</p> <p>ARMOR CUISINE</p>		
<p>Blanc de poulet velouté de tomate</p>	<p>mardi 02 mars 2021</p> <p>Tomate vinaigrette</p>		<p>Gratin de potiron</p>	<p>Tagine de poisson et pommes de terre (</p>	
<p>Camembert bio</p>	<p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Fruit BIO</p>	<p>Compote de pommes</p>	<p>mercredi 03 mars 2021</p> <p>Salade d'artichauts</p>	<p>jeudi 04 mars 2021</p> <p>Feuilleté aux fromages</p>	<p>vendredi 05 mars 2021</p> <p>Croustillants de mozzarella</p>
		<p>Sauté d'agneau aux herbes</p>	<p>Boulettes de boeuf au curry</p>		
		<p>Semoule</p>	<p>Julienne de légumes</p>		
	<p>Cheddar</p>	<p>Mousse au chocolat maison</p>	<p>Petits suisses aux fruits</p>	<p>Fruit</p>	<p>Omelette basquaise</p>
					<p>Coquillettes</p>
					<p>Fruit local</p>

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 08 mars 2021
Tarte au fromage
Roti de dinde
Farfalle
Coulommiers
Creme dessert pistache

mardi 09 mars 2021
Potage poireaux pommes de terre
Boulettes de volaille facon kefta
Poêlée de légumes
Saint Bricet
Fruit local

mercredi 10 mars 2021

jeudi 11 mars 2021
Oeuf dur bio mayonnaise
Galette de riz lentilles colombo
Haricots verts persillés
Petits suisses
Eclair au chocolat

vendredi 12 mars 2021
Tranche de surimi mayonnaise
Brandade de poisson (pc)
Yaourt aromatisé BIO
Fruit



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 15 mars 2021
Salade paysanne
Rôti de veau
Haricots beurre
Fromage blanc sucré
Fruit local

mardi 16 mars 2021
Salade verte
Spaghetti façon napolitaine (pc)
Buchette
Fondant au chocolat

mercredi 17 mars 2021

jeudi 18 mars 2021
Pomelos en quartier
Feuilleté poisson au beurre blanc
Gratin d'épinards
Brie
Fruit

vendredi 19 mars 2021
Concombre local au yaourt
Falafel à la tomate
Boulghour au beurre
Biscuit
Compote de pommes



ARMOR CUISINE



ARMOR CUISINE COULOMMIERS

ELEMENTAIRE

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 22 mars 2021
Radis beurre
Yassa de poulet (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Liégeois vanille

mardi 23 mars 2021
Potage 7 légumes
Colin gratiné au fromage
Macaroni
Coulommiers
Crème chocolat

mercredi 24 mars 2021

jeudi 25 mars 2021
Salade verte vinaigrette crème et herbes
Parmentier de légumes (pc)
Fromage blanc sucré bio
Cookies vanille pépites de chocolat

vendredi 26 mars 2021
Salade de pâtes
Boulettes de boeuf sauce bourgeoise
Beignets de courgettes
Petits suisses sucrés
Flan nappé caramel



ARMOR CUISINE



Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

lundi 29 mars 2021
Mais au thon
Tagine d'agneau aux fruits secs (pc)

mardi 30 mars 2021
Tomates mozzarella
Lasagnes à la provençale (pc)
Gouda
Crème dessert praliné

mercredi 31 mars 2021

jeudi 01 avril 2021
REPAS DE PAQUES

vendredi 02 avril 2021
Velouté aux champignons
Poisson pané
Riz à la tomate
Croc' lait
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 05 avril 2021

mardi 06 avril 2021
Betteraves vinaigrette
Cordon bleu
Haricots verts persillés
St moret
Compote de pommes BIO

mercredi 07 avril 2021

jeudi 08 avril 2021
Salade Marco Polo
Pizza au fromage
Salade verte
Yaourt aromatisé
Pâtisserie

vendredi 09 avril 2021
Roulade de volaille aux olives
Beignets de calamars sauce tartare
Mijoté de légumes
Yaourt à boire
Banane bio



ARMOR CUISINE



lundi 12 avril 2021
Oeuf dur bio (mayonnaise a part)
Curry de lentilles (pc)
Yaourt au sucre de canne
Fruit

mardi 13 avril 2021
Salade coleslaw LOCALE
Escalope de poulet pané
Gratin de courgettes
Chanteneige
Fruit BIO

mercredi 14 avril 2021

jeudi 15 avril 2021
Salade fermière
Rôti de dinde au jus
Haricots verts
Fromage frais sucré
Fruit

vendredi 16 avril 2021
Carottes rapees locales vinaigrette
Aiguillettes de saumon meunière
Pommes de terre persillées
Yaourt aromatisé
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



lundi 19 avril 2021
Tomate vinaigrette balsamique
Pané fromager
Carottes au beurre
Banane

mardi 20 avril 2021
Oeuf dur mayonnaise
Sauté de veau aux olives
Pommes de terre en quartiers
Yaourt sucré
Fruit

mercredi 21 avril 2021

jeudi 22 avril 2021
Pomelos en quartier
Rissolette de veau
Petits pois à la française
Livarot
Crème dessert caramel

vendredi 23 avril 2021
Carottes cuites à la marocaine
Filet de lieu frais sce citron vert
Epinards à la crème
Camembert
Gâteau marbré au chocolat



ARMOR CUISINE



lundi 26 avril 2021
Tomate antiboise
Sauté de poulet
Macaroni
Yaourt aromatisé
Fruit local

mardi 27 avril 2021
Radis beurre
Nuggets de poisson au ketchup
Gratin de légumes
Tartare nature
Pâtisserie

mercredi 28 avril 2021
Salade Grecque
Tortilla au fromage
pommes rissolées
Tarte flan coco "maison"

jeudi 29 avril 2021
Paté en croûte de volaille
boulettes de boeuf sauce tomate
Haricots beurre
Buchette
Fruit BIO

vendredi 30 avril 2021
Concombre ciboulette
Blanquette de veau et riz (pc)
Yaourt aux fruits mixés
Fruit



ARMOR CUISINE

