

ARMOR CUISINE COULOMMIERS

REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 25 septembre 2017
Salade tomate et maïs
Cassoulet (pc)*
Faisselle au miel
Crème chocolat

mardi 26 septembre 2017
Macédoine Marco-Polo
Rissolette de veau
Printanière de légumes
Chanteneige
madeleine

mercredi 27 septembre 2017
Salade vignerone *
Gigot d'agneau au thym
Flageolets
Cantal
Mousse à la noix de coco maison

jeudi 28 septembre 2017
Concombre à la crème
Petit salé aux lentilles (pc)*
Fromage ovale
Glace

vendredi 29 septembre 2017
Oeuf dur mayonnaise
Brandade de poisson maison (pc)
Petits suisses
Fruit BIO



ARMOR CUISINE



**ARMOR CUISINE COULOMMIERS**

**REPAS ESSOMES SUR MARNE**

lundi 02 octobre 2017
Betteraves à l'echalote
Cuisse de poulet rôtie
Frites
Yaourt aux fruits
Creme dessert pistache

mardi 03 octobre 2017
Crêpe au fromage
Paupiette de dinde aux champignons
Jardinière de légumes
Saint Bricet
Ananas au sirop

mercredi 04 octobre 2017
Tarte méditerranéenne
Tortilla aux oignons
Jeunes carottes confites
Vache qui rit
Marbré pépites de chocolat maison

jeudi 05 octobre 2017
Pastèque
Gratin penne jambon dinde- parmesan (
Coeur des dames
Flan chocolat

vendredi 06 octobre 2017
Tranche de surimi mayonnaise
Aiguillettes poisson aux céréales
Haricots beurre
Samos
Compote biscuitée



**ARMOR CUISINE**



Restaurant  
**Armor Cuisine**

# Menu

**La gastronomie s'invite  
à la table de la cantine**



**Lundi 09 octobre 2017**

Tarte méditerranéenne  
Filet de poulet et son comté AOC en cordon bleu  
Haricots verts étuvés à l'échalote  
Coulommiers local  
Raisin blanc chasselas



**Mardi 10 octobre 2017**

Rosette de Lyon\*  
Parmentier de canard (pc)  
Yaourt fermier et sa confiture de framboises



**Mercredi 11 octobre 2017**

Salade landaise  
Gigot d'agneau au thym  
Pommes grenailles rôties au sel de Guérande  
Dessert gourmand « mini mousse au chocolat  
et mini far aux pommes »

**Jeudi 12 octobre 2017**

Terrine aux deux saumons  
Sot-l'y-laisse rôti et sa crème au curry  
Duo de carottes jaunes et rouges beurrées  
Cheesecake à la vanille



**Vendredi 13 octobre 2017**

Salade verte et son croustillant de chèvre chaud  
Lieu noir frais et son coulis de tomate  
Riz basmati pilaf  
Tarte sablée aux fraises



**Informations**

Tarte méditerranéenne : tomates, poivrons, thon, basilic, organ  
Salade landaise : frisée, gésiers, œufs dur, croutons, maïs  
Coulommiers : Producteur à St Siméon (77)  
Pommes : Verger de Nolongues (77)

# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 16 octobre 2017
Potage poireaux pommes de terre
Wings de poulet barbecue
Pommes de terre en quartiers
Coulommiers
Poire au sirop

mardi 17 octobre 2017
Chou rouge aux raisins secs
Quenelles de brochet sauce nantua
Fusilli à la primavera
Yaourt sucré BIO
Pâtisserie

mercredi 18 octobre 2017
Terrine de légumes mayonnaise
Boeuf bourguignon (pc)
Rouy
Crème speculoos "maison"

jeudi 19 octobre 2017
Tarte au fromage
Rôti de porc sauce basquaise*
Légumes du pot
Buche du Pilat
Crème vanille

vendredi 20 octobre 2017
Tarte chèvre tomate et basilic
Sauté de lapin chasseur
Courgettes sautées
Cheddar
Fruit BIO



# ARMOR CUISINE



# ARMOR CUISINE COULOMMIERS

## REPAS ESSOMES SUR MARNE

lundi 23 octobre 2017
Pizza au fromage
carbonade de boeuf à la flamande
Julienne de légumes
Croc' lait
Fruit

mardi 24 octobre 2017
Paté en croûte de volaille
Nuggets de poulet
Poêlée victoria
Yaourt aux fruits mixés
Galette bretonne

mercredi 25 octobre 2017
Salade verte aux noix
Omelette au fromage
Gratin dauphinois
Vache qui rit
Tarte flan coco "maison"

jeudi 26 octobre 2017
Potage à la tomate
Yassa de poulet (pc)
Emmental
Compote rhubarbe

vendredi 27 octobre 2017
Oeuf dur mayonnaise
Feuilleté poisson au beurre blanc
Epinards à la crème
Boursin ail et fines herbes
Crème dessert caramel



# ARMOR CUISINE

